

平成29年度 函館短期大学 高齢者向け生涯学習事業

# 高齢者向け公開講座

## 心豊かなシニアライフ



第1回「いつまでも楽しくい...」 9月29日(木) 15:00~16:30  
～今日から始められる **終了しました**  
会場:「フィットネスセンター」(1階) 講師: 野村 大悟 先生 (食物栄養学科准教授)

第2回「あぶらのはなし」 9月3日(木) 15:00~16:30  
会場:「小児保健実習室」(2階) **終了しました** 講師: 保 先生 (食物栄養学科助教)

第3回「社会的に健やかになろう」 日時: 9月7日(木) 15:00~16:30  
「健康の三要素」～日本人は豊かになったか?～  
会場:「小児保健実習室」(2階) 講師: 大村 和久 先生 (医療法人社団健和会元理事長・医師)

第4回「みんなで歌いましょう」 日時: 10月12日(木) 15:00~16:30  
～お話を交えて～ 講師: 山下 真由美 先生 (保育学科専任講師)  
会場:「第1音楽室」(3階) 五十嵐 睦美 先生 (保育学科助教)

お申し込みは  
函館短期大学事務局  
TEL または FAX



TEL: 0138-57-1800 (受付時間 9:00~17:00)  
FAX: 0138-59-5549 (裏面をご覧ください)

参加費は無料です。